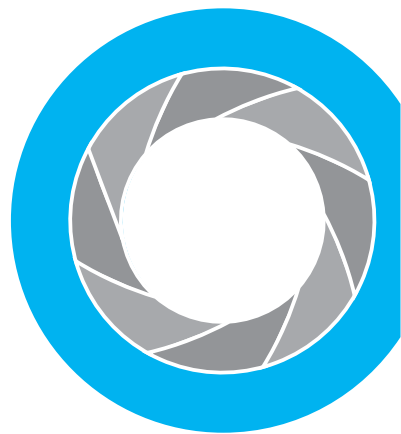


**COMFORT**  
WORKSPACE



# POFIT

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA  
k aplikaci





# USER GUIDE

## Obsah



SEZNAM DÍLŮ

3-4



MONTÁŽNÍ NÁVOD

5-8



OVLÁDÁNÍ FUNKCÍ

9-26



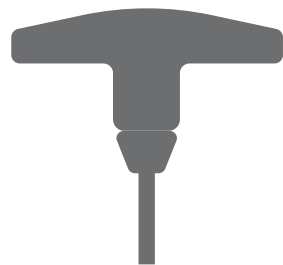
APLIKACE HEALTHY&SMART

27-44

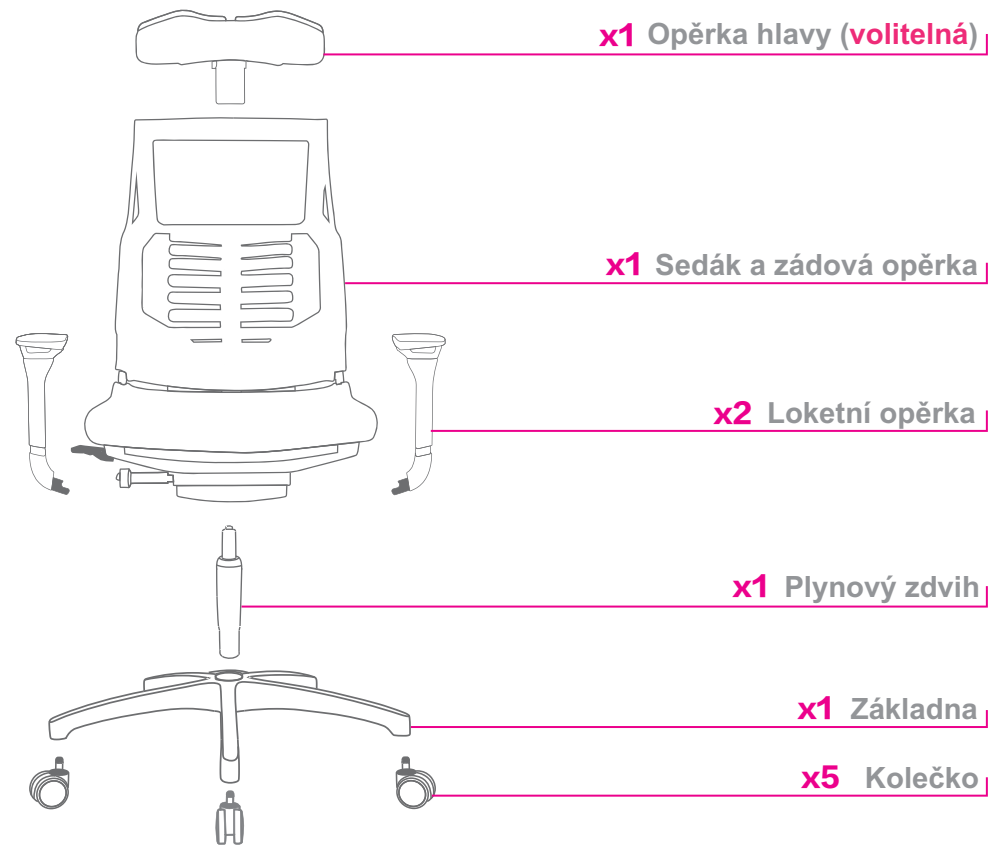


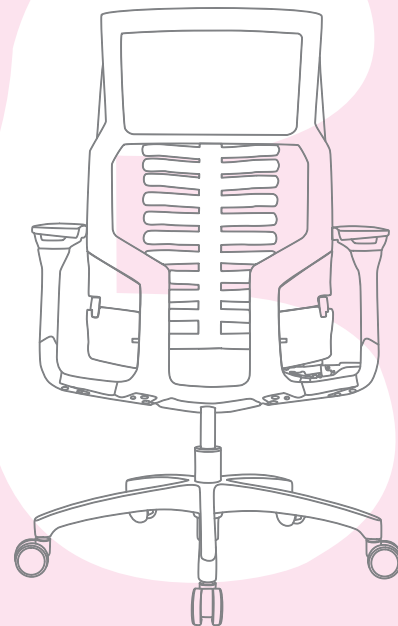
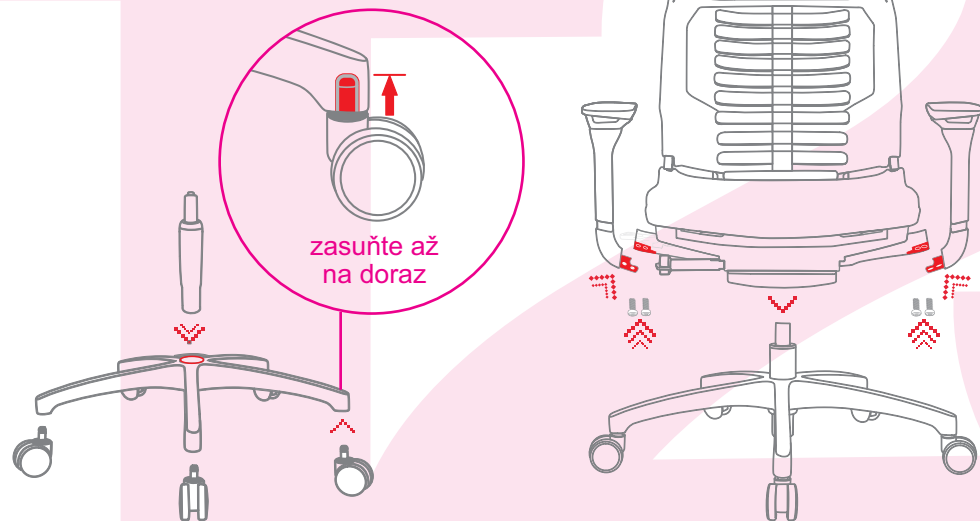
PÉČE A ÚDRŽBA ČALOUNĚNÍ

45-46

IMBUSOVÝ KLÍČ **x1**

**x4** 1/4 x 16mm (K LOKETNÍ OPĚRCE)  
**x1** 1/4 x 16mm (NÁHRADNÍ)

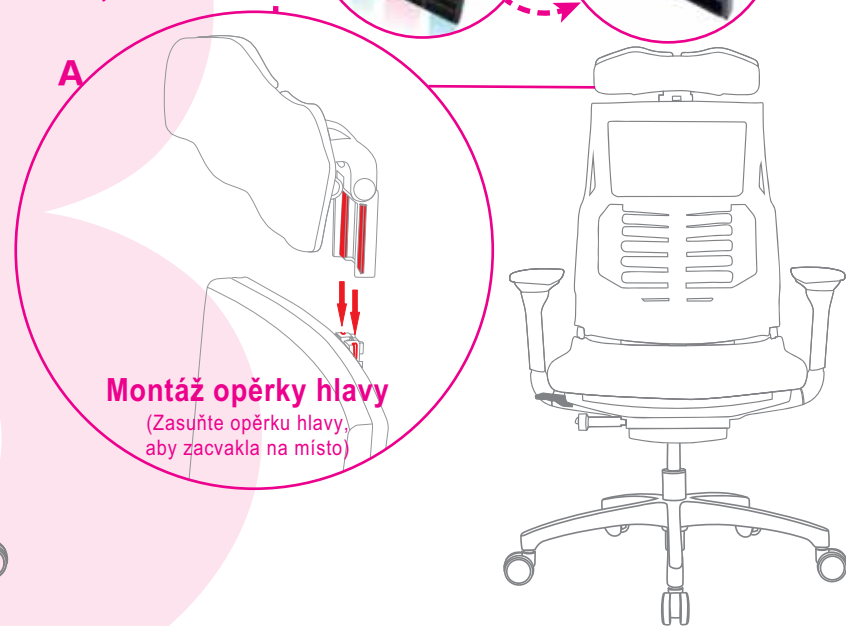
**x1** Opěrka hlavy (volitelná)**x1** Sedák a zádová opěrka**x2** Loketní opěrka**x1** Plynový zdvih**x1** Základna**x5** Kolečko

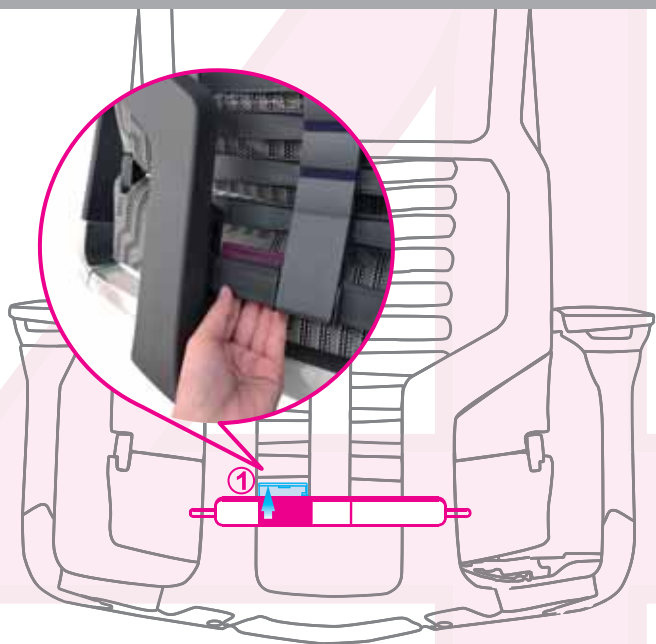
**Pozor:**

Drážky srovnejte, aby vzájemně seděly, a opěrku hlavy zatlačte dovnitř

**A****Montáž opěrky hlavy**

(Zasuňte opěrku hlavy, aby zacvakla na místo)

**B****C**



- ① Krabičku na baterie otevřete zatlačením směrem nahoru

🔋 Baterie AAA v zádové opěrice a sedáku

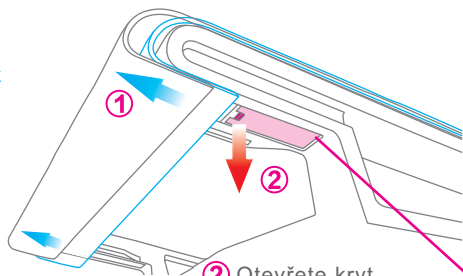


- ② Krabičku na baterie obraťte, vysuňte její kryt ve směru šipky a vložte do ní baterie

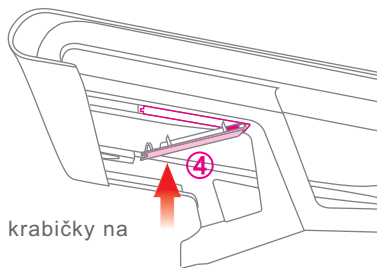


- ③ Krabičku na baterie zavřete zasunutím směrem svrchu dolů

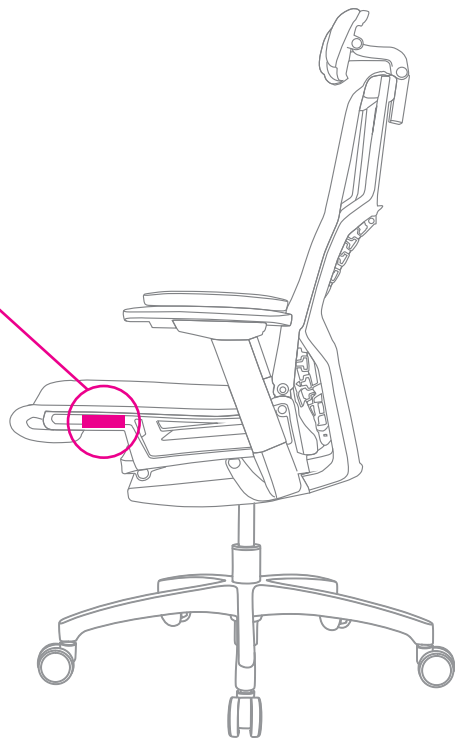
- ① Posuňte sedák dopředu



- ② Otevřete kryt krabičky na baterie



- ④ Zavřete kryt krabičky na baterie



# OVLÁDÁNÍ

- 1 OVLÁDÁNÍ JEDINOU PÁKOU**
  - NASTAVENÍ VÝŠKY SEDÁKU
  - NASTAVENÍ NAKLOPENÍ ZÁDOVÉ OPĚRKY A ZAJIŠTĚNÍ
- 2 DVA REŽIMY NASTAVENÍ ODPORU PŘI NÁKLONU**
- 3 NASTAVENÍ POZICE BIONICKÉ BEDERNÍ PÁTEŘE**
- 4 NASTAVENÍ 3D LOKETNÍ OPĚRKY A HLOUBKY SEDÁKU**
- 5 AUTOMATICKÝ SYSTÉM SLEDOVÁNÍ BEDERNÍ PÁTEŘE LIVEMOTION**
- 6 5D OPĚRKA HLAVY (VOLITELNÁ)**
- (7) APLIKACE HEALTHY & SMART**





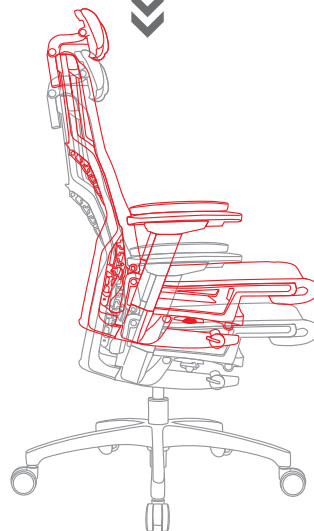
### ODPOR PŘI NÁKLONU VZAD

Chcete-li uvolnit odpor při náklonu, otočte rukojeť proti směru hodinových ručiček, tak aby byl nápis „LOOSEN“ (uvolnit) nahoře.



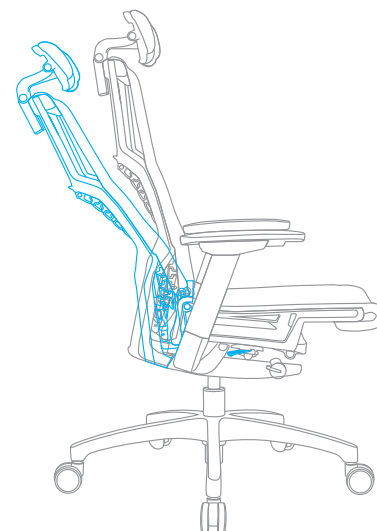
Chcete-li upevnit odpor při náklonu, otočte rukojeť ve směru hodinových ručiček, tak aby byl nápis „TIGHTEN“ (upevnit) nahoře.

### VÝŠKA SEDÁKU



Zatažením za páku směrem nahoru a podržením můžete výšku sedáku zvyšovat nebo snižovat. Jakmile páku pustíte, dojde k zajištění pozice sedáku v nastavené pozici.

### « NÁKLON VZAD »»



Zatlačením páky dozadu umožníte naklonění zádové opěrky. Vrácením páky do středu nastavenou polohu zajistíte. K dispozici jsou 4 zajiřitelné polohy.



## NASTAVENÍ POZICE BIONICKÉ BEDERNÍ PÁTEŘE

### Zvýšení opěrky bederní páteře:

Uchopte obě rukojeti pro nastavení bederní opěrky a pomalým zvedáním se bude opěrka beder zvyšovat. K dispozici je celkem 7 úrovní nastavení. Při nastavování postupujte pomalu.

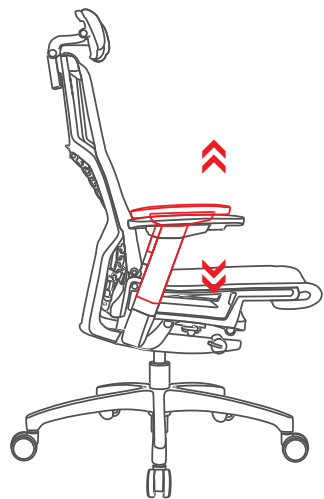
### Snížení opěrky bederní páteře:

Zvedněte rukojeti „ “ nahoru a zatlačte dolů. Bionická páteř se vrátí do původní polohy. Poté pomalým zvedáním rukojetí nastavte optimální polohu.

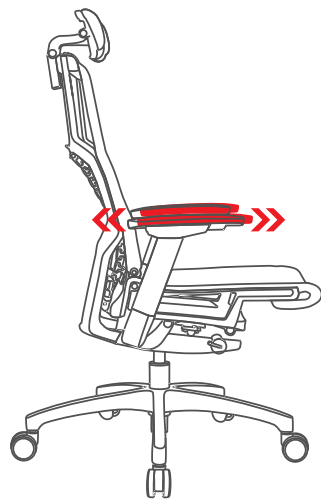
**Pozor:** Při nastavování bionické páteře se předkloňte, abyste nevyvíjeli tlak na záda.



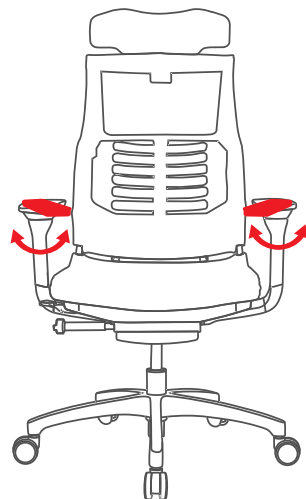




VÝŠKA



HLOUBKA



ÚHEL

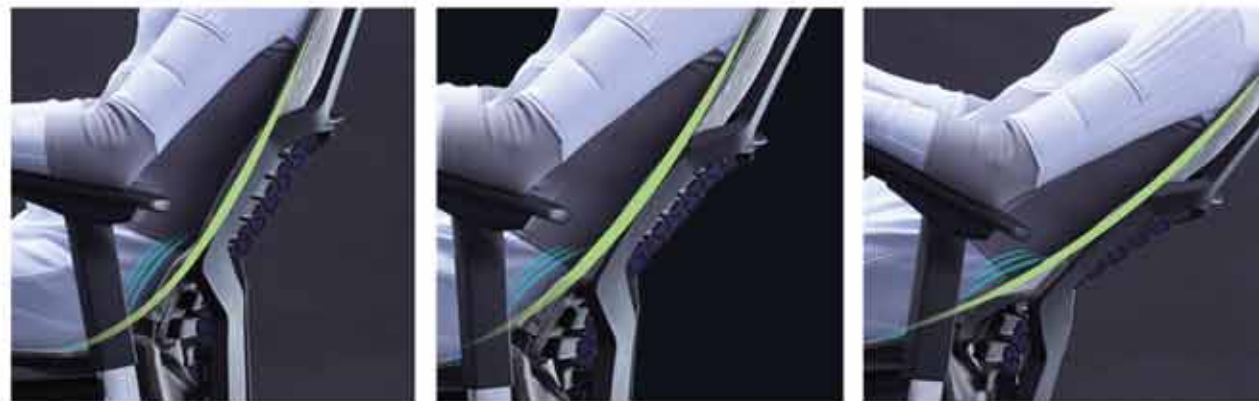
### « HLOUBKA SEDU »

Uchopte obě strany sedáku za přední okraje.  
Jeho posouváním dopředu nebo dozadu  
zvětšíte nebo zmenšíte hloubku sedáku.



# LIVEMOTION

## AUTOMATICKÝ SYSTÉM SLEDOVÁNÍ BEDERNÍ PÁTEŘE



### 5 AUTOMATICKÝ SYSTÉM SLEDOVÁNÍ BEDERNÍ PÁTEŘE LIVEMOTION

Poskytuje plnou podporu a mimořádné pohodlí bederní a křížové oblasti uživatele při změně držení těla. Bederní páteř uživatele může být plně a automaticky podpírána po celou dobu a v jakékoli poloze vsedě.



**1D** Nastavení výšky tyče opěrky hlavy  
Vhodné pro osoby středního vzrůstu



**2D** Nastavení výšky opěrky hlavy  
Vhodné pro vyšší osoby



**3D** Nastavení náklonu  
Vhodné pro různé potřeby při práci



**4D** Nastavení úhlu  
Vhodné pro různé potřeby při práci



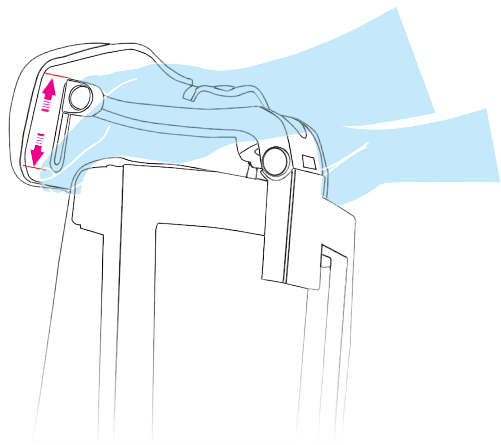
**5D** Nastavení Comfort Flex  
Automaticky se přizpůsobí podle velikosti a tvaru hlavy

## 1D Nastavení výšky tyče opěrky hlavy

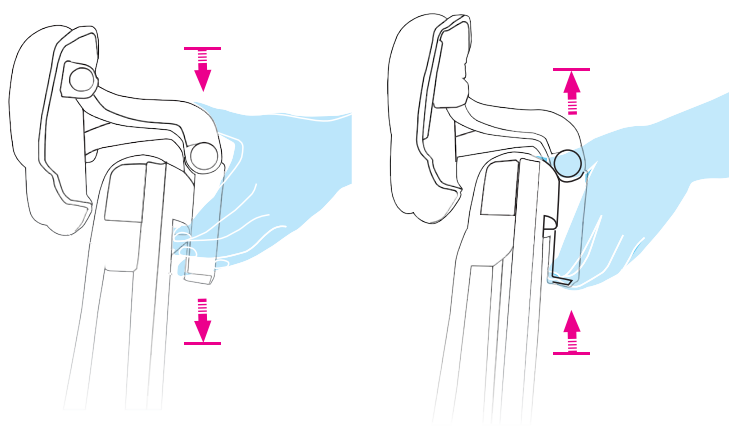
## 2D Nastavení výšky opěrky hlavy

## 3D Nastavení náklonu

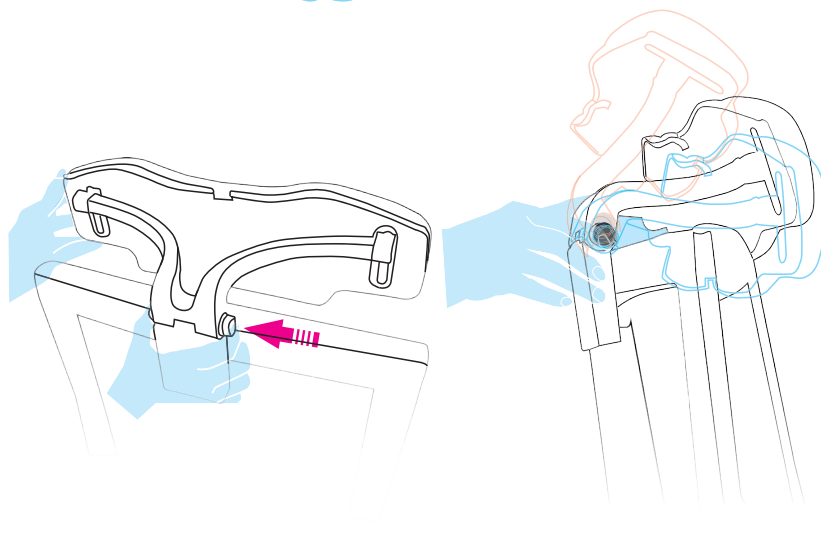
## 4D Nastavení úhlu



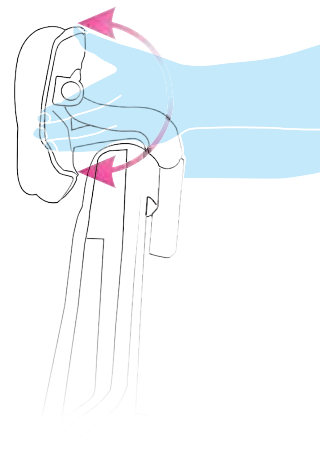
Uchopte opěrku hlavy za obě strany a výšku nastavte jejím posunutím nahoru nebo dolů



Uchopte nosnou tyč opěrky hlavy a výšku nastavte jejím posunutím nahoru nebo dolů

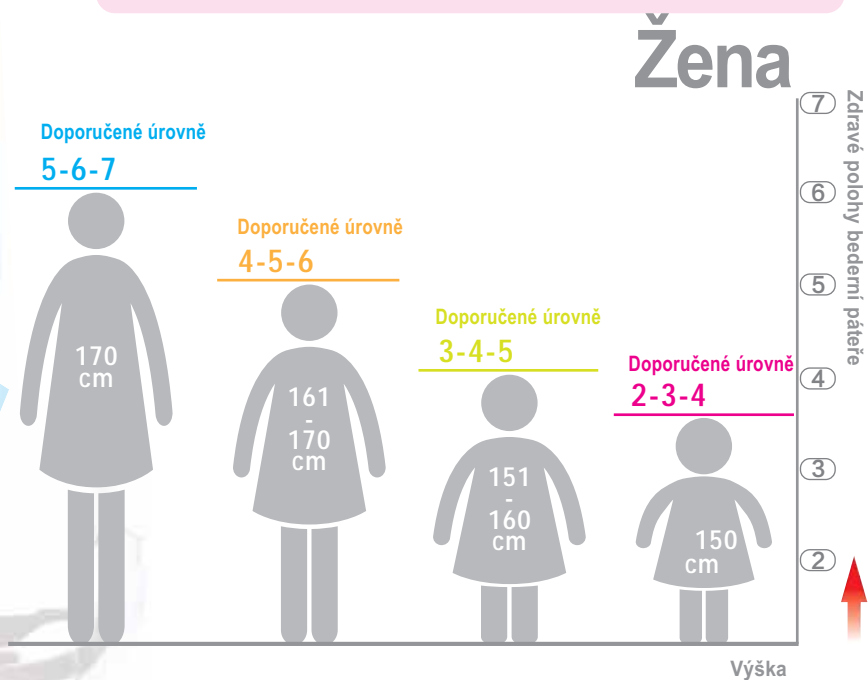
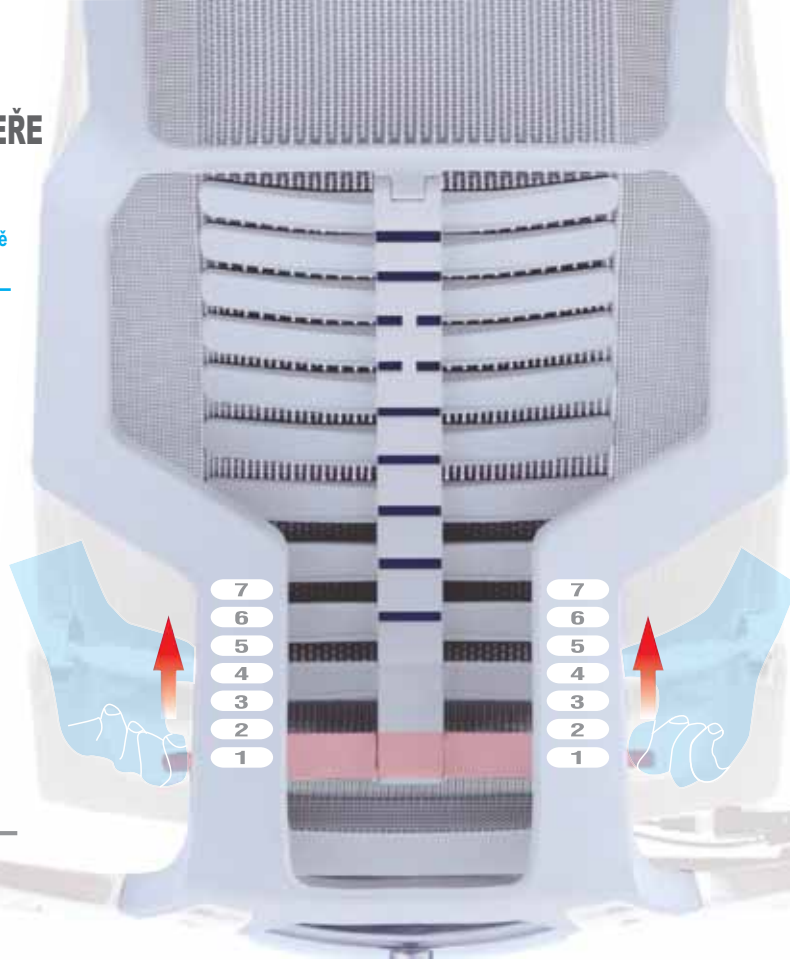
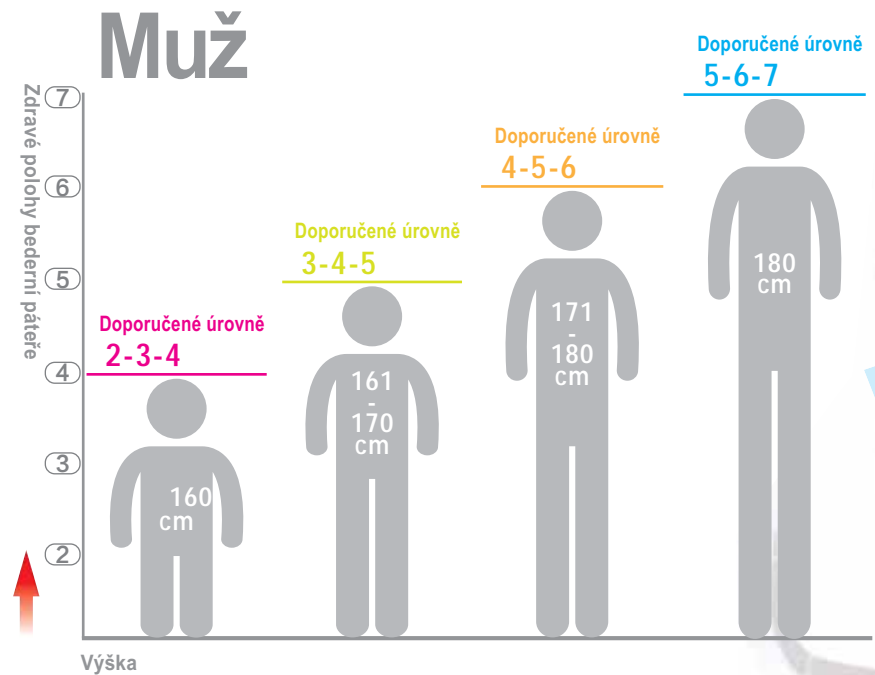


Usaďte se na židli, stiskněte tlačítko na pravé straně nosné tyče a opěrku hlavy naklopte do požadované pozice zatlačením dopředu nebo dozadu. Uvolněním tlačítka nastavenou polohu zajistíte.



Uchopte opěrku hlavy za obě strany a otáčením dopředu nebo dozadu nastavte její úhel

## POKYNY PRO NASTAVENÍ ZDRAVÉ POLOHY BEDERNÍ PÁTEŘE



\* Při sezení si můžete sami nastavit polohy bionické páteře podle potřeby svého těla. Cítíte-li únavu beder nebo zad, můžete nastavit bionickou páteř o 1 pozici výše, než je dále doporučeno, abyste posílili oporu páteře. Pociťujete-li, že je opora na záda příliš tlačí, usadte se do doporučené polohy a snižte nastavení o 1 polohu níže.

### Správné držení těla při sezení

Usadte se na sedák židle celou vahou (boky by se měly dotýkat zadní části židle). Tato poloha je pro plnou a správnou oporu zad, boků a nohou zcela zásadní.

- 1 Hlava a krk jsou při pohledu rovně před sebe v pozici přímo proti opěrce hlavy
- 2 Tělo je opřené o opěrku zad, která zajišťuje zádům dobrou oporu
- 3 Lokty jsou pokrčené v úhlu 90°, ruce jsou položeny přirozeně a ramena jsou uvolněná
- 4 Kolena jsou pokrčená v úhlu 90°
- 5 Vzdálenost mezi přední hranou sedáku a zadní částí kolenou je 5 až 8 cm
- 6 Chodidla spočívají celou plochou na podlaze nebo opěrce nohou



#### Opora krku

Nastavitelná 5D opěrka hlavy Pofit (dvojitá nastavení výšky, naklonění, úhlu a tvaru) nabízí oporu krku ve více směrech a snižuje tlak na krk.

#### Opora zad

Na bolavá záda je nejlepším řešením bionická páteř. Dokáže vyvinout o 300 % lepší oporu hrudní a bederní páteře a křížové kosti.

#### Opora bederní páteře

Bederní systém LIVEMOTION dokáže automaticky zajistit plnou a špičkovou oporu bederní oblasti a řeší tak nedostatečnou oporu při opírání.

#### Opora paží

3D loketní opěrka umožňuje oporu a pohodlné uložení předloktí při používání klávesnice nebo myši nebo při opírání se a předchází problémům způsobovaným nepodloženými lokty.

#### Opora boků

Inteligentní sedák Pofit zajišťuje pohodlnou a prodyšnou oporu a předchází bolesti boků.

#### Opora stehen

Nastavení hloubky sedu vychází vstříc uživatelům různých velikostí a poskytuje dobrou oporu stehnům. Díky němu lze rozložit tlak vyvíjený na boky a přispívá k lepšímu krevnímu oběhu.



# Aplikace HEALTHY&SMART <sup>(7)</sup>

## 1 NASTAVENÍ APLIKACE

↓ STAŽENÍ    🔒 PŘIHLÁŠENÍ    29–30

## 2 POUŽÍVÁNÍ A NASTAVENÍ

👤 VYTVOŘENÍ PROFILU    📶 PŘIPOJENÍ    🛡️ NASTAVENÍ OCHRANY BEDERNÍ PÁTEŘE    31–34

## 3 VŠESTRANNÁ PÉČE O ZDRAVÍ

🏠 FUNKCE DOMOVSKÉ STRÁNKY    35–36

❤️ UPOZORNĚNÍ PRO ZDRAVÉ DRŽENÍ TĚLA    37

🕒 UPOZORNĚNÍ PŘI DLOUHÉM SEZENÍ    38

😊 POSUZOVÁNÍ DRŽENÍ TĚLA PŘI SEZENÍ    39

📊 STATISTICKÉ ÚDAJE O DRŽENÍ TĚLA PŘI SEZENÍ    40

## 4 ÚDRŽBA ŽIDLE

⚙️ NASTAVENÍ    📌 ČASTÉ DOTAZY    41–43

# PRVNÍ ŽIDLE NA SVĚTĚ S CHYTROU APLIKACÍ







## STAŽENÍ



Apple store



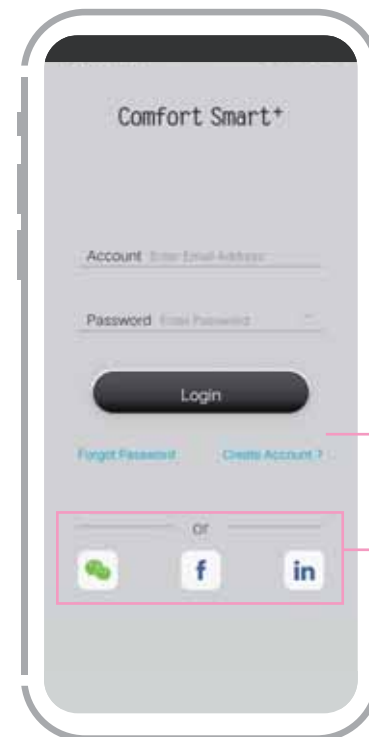
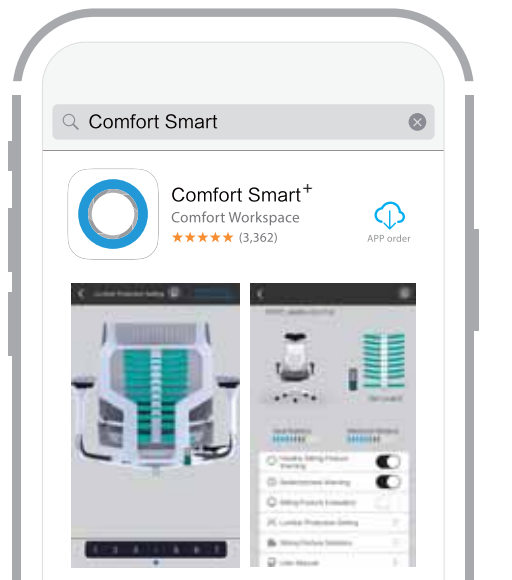
Platforma Android

Vyhledejte a **stáhněte si aplikaci**

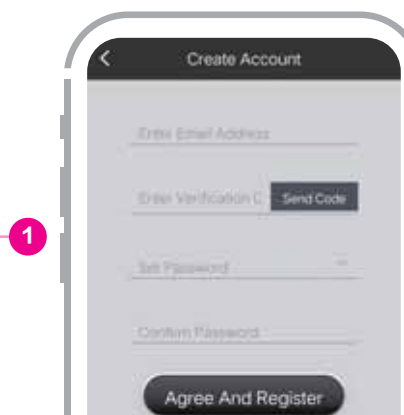
Chcete-li používat inteligentní funkce aplikace, nastavte si na svém chytrém telefonu správu oprávnění

**APPLE** Nastavení-Oznámení-COMFORT SMART-Povolit zobrazování oznámení

**ANDROID** Nastavení-Správa aplikace-COMFORT SMART-Oznámení-Zapnout zobrazování na uzamčené obrazovce

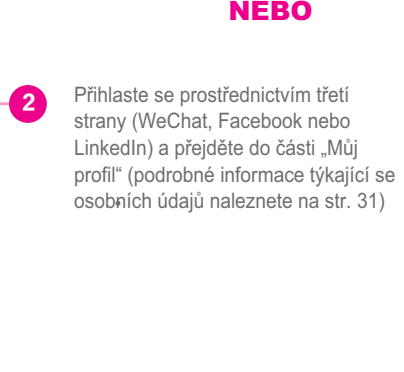


## 2 ZPŮSOBY PŘIHLÁŠENÍ



## VYTVORENÍ ÚČTU

Při prvním použití aplikace si zaregistrujte účet s použitím svého e-mailu, na který obdržíte ověřovací kód, a nastavte si heslo

**NEBO**

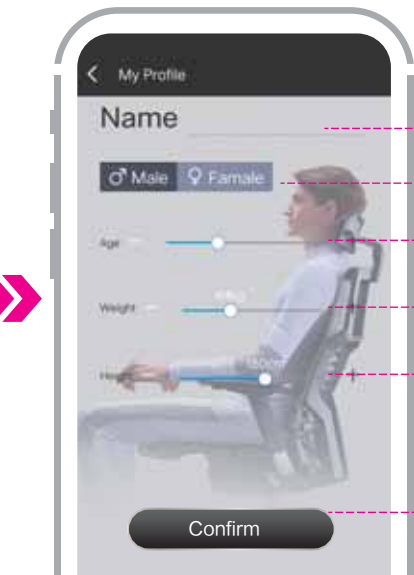
Přihlaste se prostřednictvím třetí strany (WeChat, Facebook nebo LinkedIn) a přejděte do části „Můj profil“ (podrobné informace týkající se osobních údajů naleznete na str. 31)



**VYTVOŘENÍ PROFILU**

Zadejte své osobní informace

Po PŘIHLÁŠENÍ 



1 Jméno

2 Pohlaví

3 Věk

4 Hmotnost

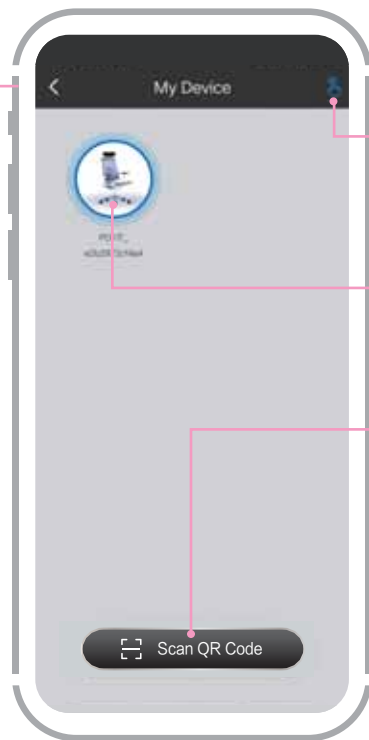
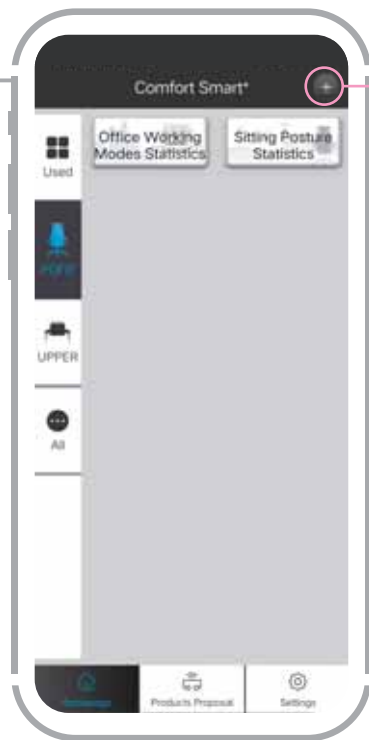
5 Výška

Pak stikněte

Confirm



Nezapomeňte **zapnout Bluetooth**



nebo  Připojení zadáním ID kódu

 **Připojení přes Bluetooth**

DOPORUČENO 

nebo  Připojení naskenováním QR kódu

\*Při používání aplikace v blízkosti více než 2 kusů židli Pofit doporučujeme pro přesnější připojení naskenovat QR kód



**QR kód a ID** jsou uvedeny na štítku na krytu baterií pod sedákem



**PŘIPOJENÍ**

3 způsoby připojení k židli Pofit



Aplikace radí uživatelům, jak nastavit nejlepší polohu pro oporu bederní páteře a zlepšení zdraví pomocí analýzy dat



### Situace A Doporučené úroveň

**Bederní úroveň se nacházejí v rozsahu komfortních úrovní**

Bionická páteř **zezelená**

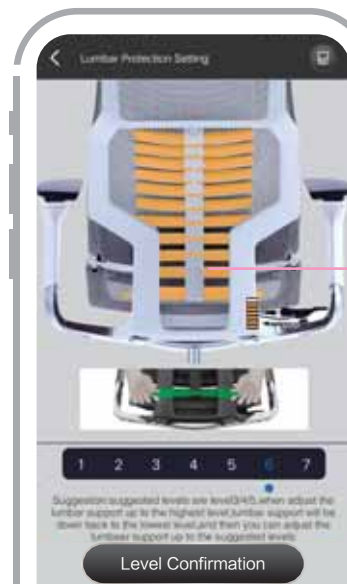
Jakmile pocítíte, že je příslušná úroveň ta nejpohodlnější, můžete ji potvrdit. Abyste tu nejpohodlnější pozici našli, můžete vyzkoušet také jiné úrovně. Pro potvrzení úrovně stiskněte tlačítko "Level Confirmation"

Potvrzení úrovně

Uložit tuto úroveň jako nejpohodlnější

uložit

Zrušit Potvrdit



### Situace B Příliš vysoké úrovně

**Bederní úroveň je příliš vysoko**

Bionická páteř **zežloutne**

Aplikace vám poradí, jak nastavit bederní úroveň směrem dolů na doporučenou úroveň. Abyste tu nejpohodlnější pozici našli, můžete vyzkoušet také jiné úrovně. Pro potvrzení úrovně stiskněte tlačítko "Level Confirmation"

uložit

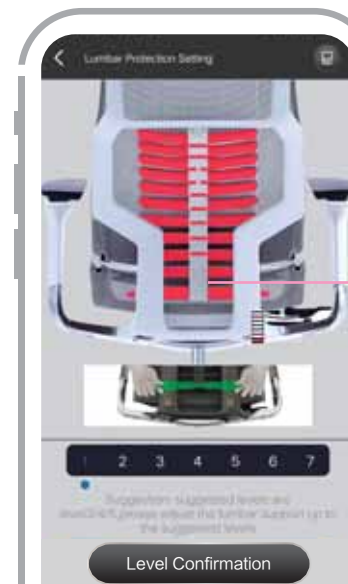
Potvrzení úrovně

Uložit tuto úroveň jako nejpohodlnější

Zrušit Potvrdit

### Nastavení bionické páteře

Chcete-li snížit polohu bionické páteře, zvedněte rukojeti **do nejvyšší, 7. úrovně** a zatlačte dolů do 1. úrovně a pak na doporučenou úroveň.



### Situace C Příliš nízké úrovně

**Bederní úroveň je příliš nízko**

Bionická páteř **zčervená**

Aplikace vám poradí, jak nastavit bederní úroveň směrem nahoru na doporučenou úroveň. Abyste tu nejpohodlnější pozici našli, můžete vyzkoušet také jiné úrovně. Pro potvrzení úrovně stiskněte tlačítko "Level Confirmation"

uložit

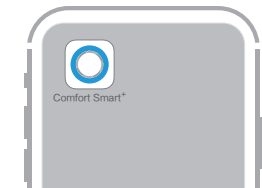
Potvrzení úrovně

Uložit tuto úroveň jako nejpohodlnější

Zrušit Potvrdit

### 3 VŠESTRANNÁ PÉČE

### FUNKCE DOMOVSKÉ STRÁNKY



Jakmile všechna nastavení dokončíte, přihlaste se do aplikace, abyste měli přímý přístup k funkcím na domovské stránce

2 Zobrazení úrovně nabití sedáku a zádové opěrky

3 P-37 Upozornění pro zdravé držení těla při sezení

4 P-38 Upozornění při dlouhém sezení

5 P-39 Posuzování držení těla při sezení

6 P 33-34 Nastavení ochrany bederní páteře

7 P-40 Statistika držení těla při sezení

8 Návod k použití



1 P 33-34 3 situace nastavené úrovně

A **ZELENÁ** opora beder je na doporučené úrovni

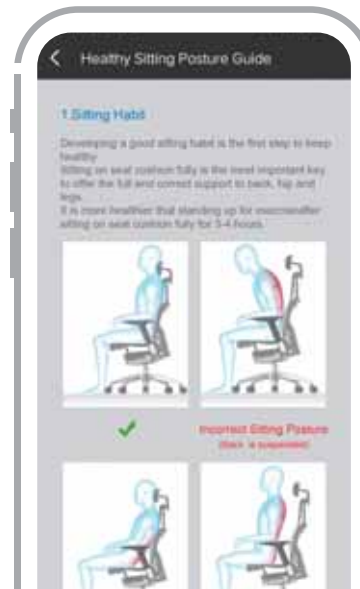
B **ŽLUTÁ** opora beder je nad doporučenou úroveň

C **ČERVENÁ** opora beder je pod doporučenou úroveň




Jakmile aplikace zaznamená, že došlo ke **změně polohy beder**, aplikace zašle upozornění. Po stisknutí tlačítka "YES" (ano) se přepnete přímo k nastavení ochrany bederní páteře „Lumbar Protection Setting“

### 9 PRŮVODCE PRO ZDRAVÉ DRŽENÍ TĚLA PŘI SEZENÍ



### 10 OBLAST ZOBRAZENÍ PŘIPOJENÝCH ŽIDLÍ

Jakmile se dostanete na funkce domovské stránky, klepněte na tlačítko „back“ (zpět) a vrátíte se do oblasti pro zobrazení připojených židlí. Na této stránce můžete rychle přidat (kliknutím na ) další židle a přepínat mezi nimi. V této oblasti se zaznamenávají a zobrazují všechny připojené židle.

### ODPOJENÍ OD ŽIDLE

Od židle se odpojíte stisknutím a podržením její ikony. Pokud volbu potvrdíte stisknutím tlačítka „unlink“, nebude se již židle zobrazovat. Jakmile se příště přihlásíte, tato židle se automaticky nepřipojí. Budete-li se chtít k židli opět připojit, budete muset s ní opět navázat kontakt.

Vložte prosím přezdívku

Zrušit

Potvrdit

Židli můžete přejmenovat po stisknutí a podržení názvu židle. Po úspěšném připojení kruh okolo ikony **zmodrá**



**UPOZORNĚNÍ PRO ZDRAVÉ DRŽENÍ TĚLA**

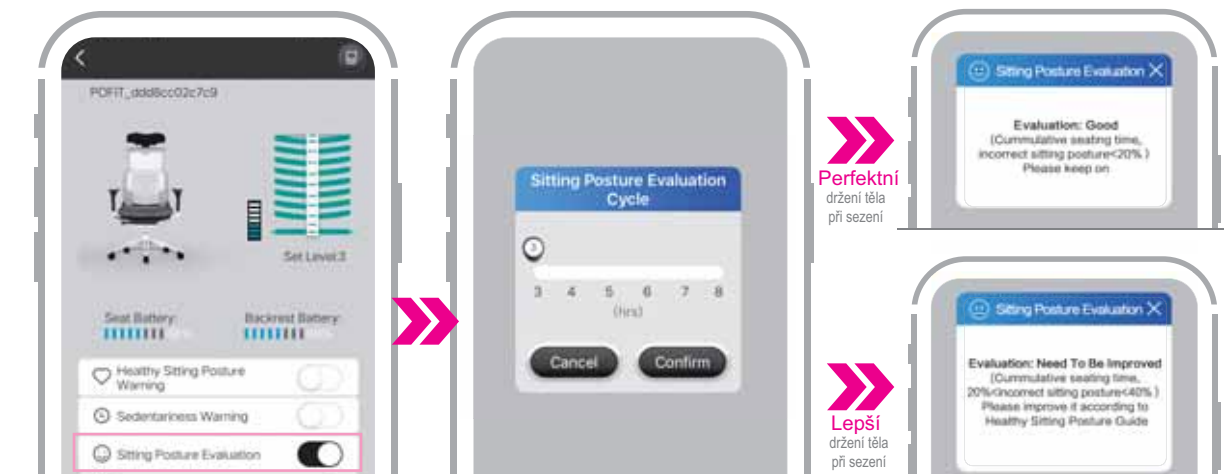
Jakmile aplikace zaznamená jakékoli nesprávné držení těla, zašle na váš mobil upozornění. Můžete také nastavit, aby se vám upozornění zobrazovalo po uplynutí **tří, pěti nebo deseti minut**.

Upozornění pro zdravé držení těla  
„Ano“ – přístup do „Průvodce pro zdravé držení těla při sezení“



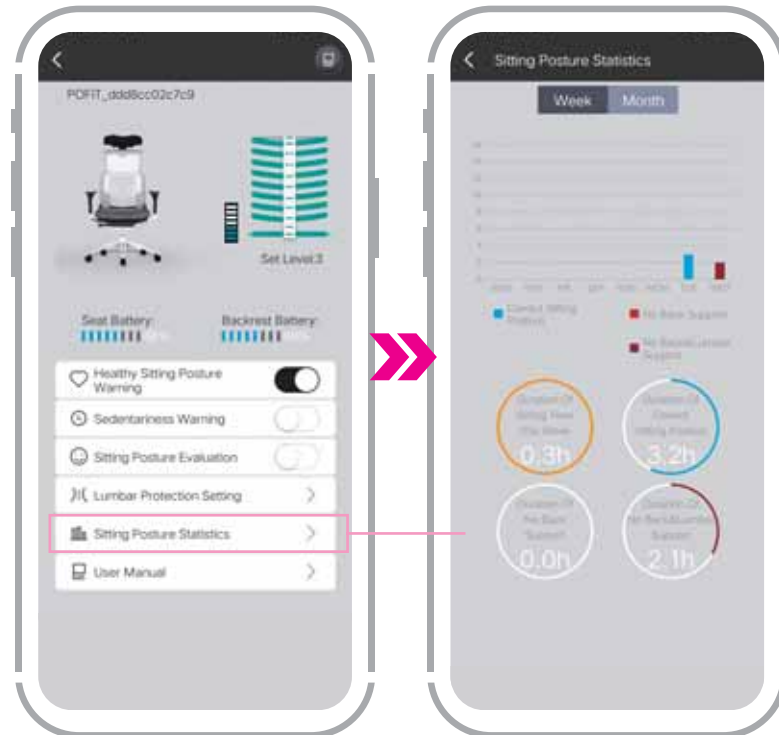
**UPOZORNĚNÍ PŘI DLOUHÉM SEZENÍ**

Pokud **zapnete Upozornění při dlouhém sezení**, aplikace automaticky detekuje stav vaší činnosti. Aplikace vám zašle zprávu, aby vás upozornila, že byste měli vstát, pohybovat se a uvolnit se, protože jste seděli příliš dlouho. Můžete také nastavit, aby se vám upozornění zobrazovalo po uplynutí **dvou, tří nebo čtyř hodin**.



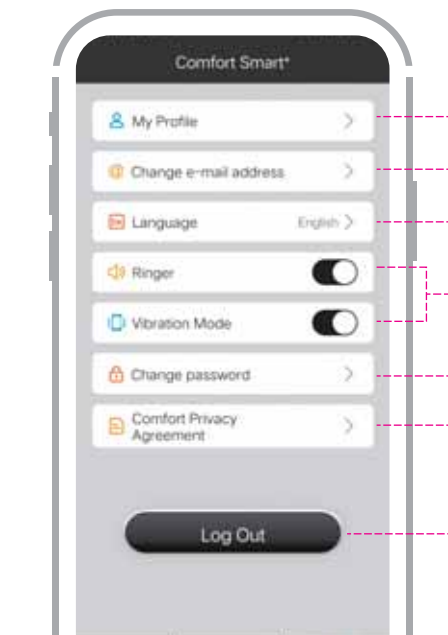
### POSUZOVÁNÍ DRŽENÍ TĚLA PŘI SEZENÍ

Aktivujte funkci Posuzování držení těla při sezení. Aplikace každé 3 až 8 hodin počítá, po jak dlouhou dobu sedíte správně a jak dlouho sedíte nesprávně a zprávy s hodnocením vám bude zasílat na váš mobil. Tato funkce může uživateli pomoci navyknout si sedět správně a zdravě.







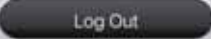


### STATISTICKÉ ÚDAJE O DRŽENÍ TĚLA PŘI SEZENÍ

Ověřte si, jestli při sezení správně držíte tělo, každý týden nebo měsíc, aktivací možnosti **“Sitting Posture Statistics”**. (Statistické údaje o držení těla při sezení). Zaznamenává se celková doba sezení, doba správného držení těla a 2 typy doby nesprávného držení těla (bez opory hlavy nebo zad a bez opory hlavy, zad a beder)



## NASTAVENÍ

-  Ověřování a úpravy osobních informací
-  Změna e-mailové adresy
-  Jazyk: čínština, angličtina, japonština, španělština, korejština
-  Zapnutí vyzvánění a vibrací při doručení upozornění na stav držení těla při sezení. Nezmeškejte žádné upozornění
-  Změna hesla
-  Dohoda o ochraně osobních údajů
-  Po odhlášení se můžete přihlásit pod jiným účtem

### 1. Nebylo nalezeno žádné zařízení nebo se k zařízení nelze připojit.

- Po usednutí na židli se opřete o opěrku zad, abyste aktivovali senzory v sedáku a opěrce zad.
- Ověřte si, že na svém chytrém zařízení máte zapnuté Bluetooth, že se nacházíte v blízkosti židle a že funguje internetové připojení.
- Resetujte senzor v sedáku vyjmutím a vrácením baterií, které se pod ním nacházejí.
- Restartujte aplikaci „Comfort Smart+“.
- Restartujte své chytré zařízení.
- Pokud stále nelze připojit aplikaci k židli, je možné, že je vaše židle připojená k jinému chytrému zařízení.

### 2. Židli uloženou v „Oblasti pro zobrazení připojených židlí“ nelze připojit.

- Stisknutím a podržením ikony se od uložené židle odpojte a pak se k ní opět připojte.

### 3. Po úspěšném připojení se zobrazení aktuální úrovně (v „nastavení ochrany bederní páteře“) při nastavení opory bederní páteře uživatelem nezmění.

- Po úspěšném připojení může být přenos dat poněkud opožděn. Tento problém by se měl během 20 sekund sám vyřešit.
- Je možné, že se stále nezaktivovala zádová opěrka. Opřete se zády o zádovou opěrku, aby se její připojení obnovilo.

### 4. Úroveň nabití baterie najednou klesne na „0“.

- Senzory sedáku a zádové opěrky přecházejí po 5 minutách nepoužívání do hibernace. Posadte se na židli a opřete se o zádovou opěrku, abyste oba senzory aktivovali.

### 5. Vaše chytré zařízení se automaticky nepřipojuje k připojeným židlím.

- Ujistěte se, že na pozadí běží „Comfort Smart+“.
- Vaše aplikace se automaticky připojí k naposledy používané židli.

### 6. Vaše chytré zařízení se nepřipojuje k vaší židli.

- Senzory sedáku a zádové opěrky přecházejí po 5 minutách nepoužívání do hibernace. Posadte se na židli a opřete se o zádovou opěrku, abyste oba senzory aktivovali.
- Restartujte „Comfort Smart+“.
- Vyjměte baterie ze sedáku a vložte je zpět, abyste resetovali senzor sedáku.
- Je možné, že se vaše židle v době, kdy byla vaše aplikace odpojena, připojila k aplikaci někoho jiného. K jedné židli nemohou být najednou připojena dvě chytrá zařízení najednou.

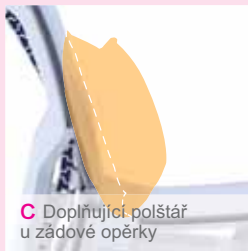
### 7. Pokud jste neobdrželi ověřovací kód, zkontrolujte schránku s nevyžádanou poštou.

\* Nelze-li výše uvedené problémy vyřešit, obraťte se prosím na svého prodejce.





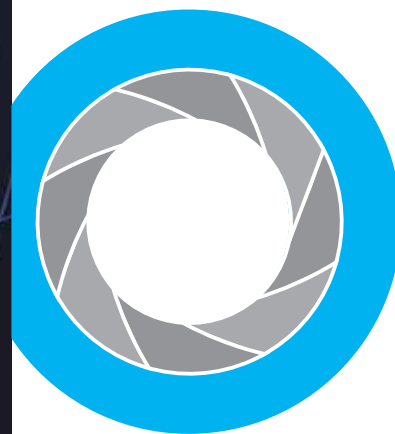
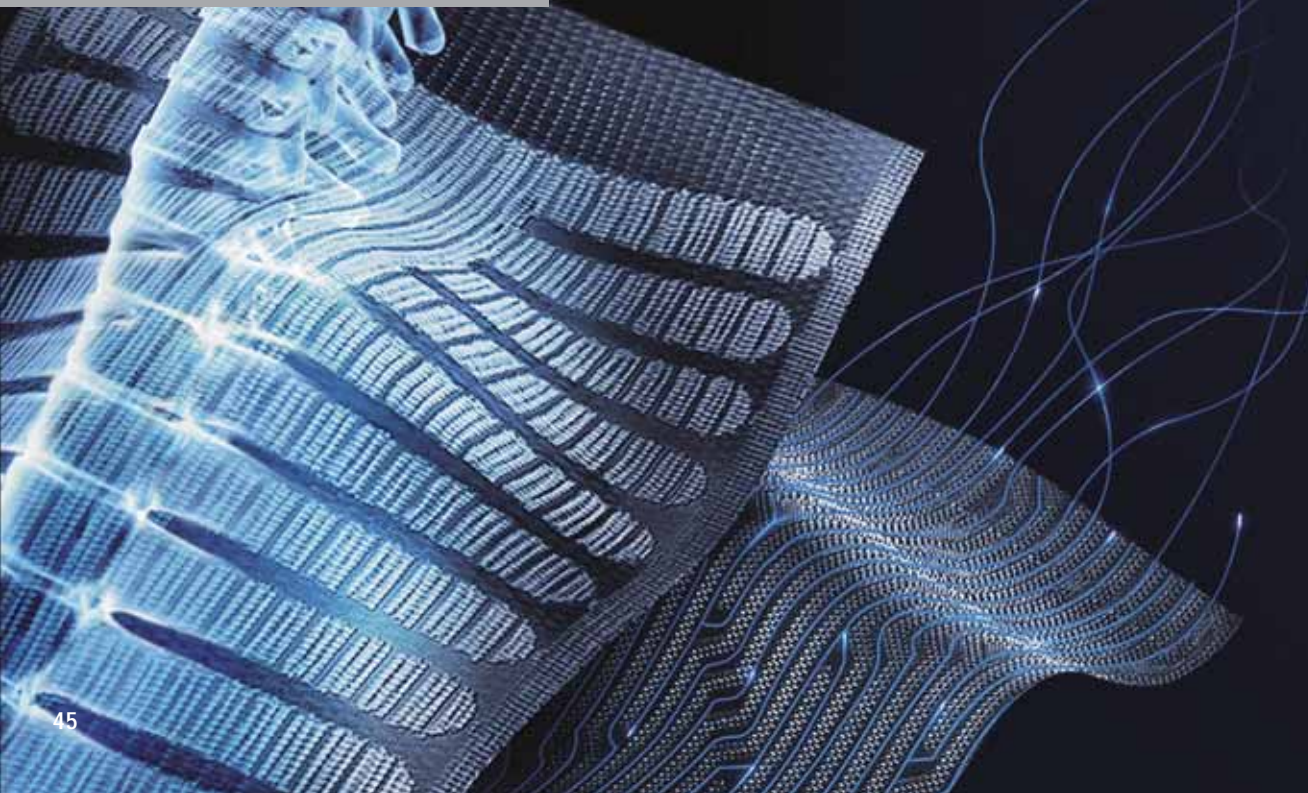
3 nevhodné zásahy mohou způsobit **ohnutí bionické páteře**



### Řešení:

Dojde-li k ohnutí bionické páteře, zlehka na ni zatlačte, abyste jí vrátili původní tvar a strukturu.





## ČALOUNĚNÍ

K otírání čalounění použijte měkký hadřík navlhčený trochou čisté vody. **NEPOUŽÍVEJTE** žádná rozpouštědla ani čisticí prostředky na bázi ropy.

## ZÁRUKA:

Záruka se vztahuje na vady způsobené běžným používáním a nevztahuje se na údržbu, úpravy ani nedovolené zásahy.

Společnost Comfort nezodpovídá za škody způsobené nebo související s instalací a používáním produktů jiným způsobem než v přísném souladu s pokyny uvedenými v instalačních příručkách a pokynech a v dokumentaci k produktu.

Záruka je nepřenosná.

Poznámka: Pruh laku na hliníkovém podkladě a linie svaru na plastovém vnějším rámu vznikají během běžného výrobního procesu.

**Další informace si vyžádejte u prodejců židlí Comfort Workspace**